会場番号：102　学校名：静岡市立清水桜が丘高等学校

学校独自選抜資料の概要

１　実施する学校独自選抜資料等

科名	選抜段階	学校独自選抜資料	実技検査等に関する事前調査票への記載事項
普通商業	Ⅰ	実技検査	

２　日程　　３月６日（水）

実技検査（晴天時　体育系全種目・雨天時　野球（男））

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	更衣 移動 注意伝達 健康確認	控室で更衣 実技検査会場に移動 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00～13:15	準備運動 活動意欲等の聞き取り	それぞれの場所で実施 種目毎に分かれて聞き取り実施
13:15～14:45	種目別検査	実技検査実施
14:45～14:55	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
14:55～15:00	諸連絡等	
15:00～	更衣、下校	

実技検査（雨天時　前半　ハンドボール、バレーボール）

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	更衣 移動 注意伝達 健康確認	控室で更衣 控室から実技検査会場に移動 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00～13:15	準備運動 活動意欲等の聞き取り	それぞれの場所で実施 種目毎に分かれて聞き取り実施
13:15～14:30	種目別検査	実技検査実施
14:30～14:45	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
14:45～14:50	諸連絡等	
14:50～	更衣、下校	

実技検査（雨天時　後半　サッカー（男）、陸上競技）

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	更衣 注意伝達 健康確認	控室で更衣 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00～14:15	待機	控室にて待機
14:15～14:30	準備運動 活動意欲等の聞き取り	実技検査会場に移動し、準備運動 種目毎に分かれて聞き取り実施
14:30～15:45	種目別検査	実技検査実施
15:45～15:55	整理体操等	クーリングダウン 健康状態の確認
15:55～16:00	諸連絡等	
16:00～	更衣、下校	

実技検査（晴天・雨天時　吹奏楽）

時間	内容	備考
12:00～12:45	昼食	
12:45～13:00	移動 注意伝達 健康確認	控室から多目的室に移動 実技検査実施上の注意伝達 健康状態の確認
13:00～13:15	準備 活動意欲等の聞き取り	音楽室にて、音出し等のウォーミングアップ 聞き取り実施
13:15～15:05	種目別検査	1 人につき基礎技術（３分)、専門技術（５分～10 分）の実技検査を実施 終了後控室で待機
15:05～15:10	諸連絡等	
15:10～	下校	

３　学校独自選抜資料の概要

実技検査

種目別検査

種目名 所要時間 場所【雨天時】	検査内容・携行品
野球（男） 80 分 野球場 【駐輪場】 【雨天練習場】	1　活動意欲等の聞き取り、準備運動 2　基礎的な技術１（塁間キャッチボール） 3　基礎的な技術２（ティーバッティング） 4　専門的な技術１（ノックを受けての捕球） 5　専門的な技術２（捕球してからの送球） ※本校で用意するソフトボール１号球および硬式テニスボールとソフトボール用バットを使用する。 【携行品】体育着（ユニフォーム及び練習着は不可)、グローブ（硬式用又は軟式用も可)、帽子、防寒着、体育館シューズ、屋外シューズ（スパイク不可）
サッカー（男） 80 分 サッカー場 【第１体育館】	1　活動意欲等の聞き取り、準備運動 2　基礎的な技術１（パス・ヘディング） ※ゴールキーパーは、キャッチング・スローイング 3　基礎的な技術２（集団でのプレー） ミニゲームの中で下記の２項目について評価する。 4　専門的な技術１（攻撃面） 5　専門的な技術２（守備面） 【携行品】体育着（ユニフォームも可)、サッカー用具（スパイク、ストッキング、すねあて等)、体育館シューズ、キーパーグローブ（ゴールキーパー希望者)、防寒着
ハンドボール 80 分 第２体育館	1　活動意欲等の聞き取り、準備運動 2　基礎的な技術１（長座でハンドボール投げ） 3　基礎的な技術２（フットワーク　内容はサイドステップ、前後ダッシュ） 4　専門的な技術１（パスキャッチ） 5　専門的な技術２（シュート又はゴールキーピング） ※検査には、男子は２号球又は３号球を選択させ使用する。女子は２号球を使用する。 【携行品】体育着（ユニフォームも可)、体育館シューズ（ハンドボールシューズも可)、防寒着
バレーボール 80 分 第１体育館	1　活動意欲等の聞き取り、準備運動 2　基礎的な技術１（オーバー・アンダーハンドパス） 3　基礎的な技術２（スパイク又はトス、サーブ） 4　専門的な技術１（２～３人組サーブカットからの攻撃） 5　専門的な技術２（ゲーム又はミニゲーム） ※検査に使用するネットの高さは、男子 230cm、女子 215cm とし、男女とも４号球又は５号球を選択させ使用する。 【携行品】体育着（ユニフォームも可)、体育館シューズ（バレーボールシューズも可)、防寒着、テーピング類

種目名 所要時間 場所【雨天時】	検査内容・携行品
陸上競技 80 分 グラウンド 【駐輪場】 【第２体育館】	１　活動意欲等の聞き取り、準備運動 ２　基礎的な技術１（もも上げ動作） ３　基礎的な技術２（テンポ走） ４　専門的な技術 受検生は、種目別に次の実技検査を受検する。ただし、記録の測定は実施しない。 短距離走希望者は、スタートダッシュ、加速慣性走 中・長距離希望者は、ペース走 跳躍希望者は走り幅跳び、雨天の場合は立ち幅跳び 投擲希望者はメディシングボール投げ（男子４kg、女子２kg） ハードル希望者は、ハードル 【携行品】体育着（ユニフォームも可）、屋外シューズ、スパイク（長距離希望者はスパイク不用）、体育館シューズ、防寒着
吹奏楽 15 分/人 音楽室	１　活動意欲等の聞き取り、ウォーミングアップ 打楽器の受検生 ２　基礎的な技術１　基礎打ち（４分音符、８分音符） ３　基礎的な技術２　基礎打ち（16 分音符、３連符） ４　専門的な技術　自由曲（受検生が選択した曲）を暗譜または楽譜を見て演奏（５分以内） 打楽器以外の受検生 ２　基礎的な技術１　変ロ長調（木管は２オクターブ上行き・下行き）をレガートとノンレガートで演奏（調性は実音） ３　基礎的な技術２　ヘ長調の音階をレガートとノンレガートで演奏（調性は実音） ４　専門的な技術　自由曲（受検生が選択した曲）を暗譜または楽譜を見て演奏（５分以内） ※使用楽器については、以下の①又は②とする。 ①受検生又は所属中学校が所有する楽器とする。 ②出願時に中学校を経由して、書類（様式は自由）にて事前に申し出れば、本校の楽器・用品を使用することも可能とする。 なお、本校で貸し出し可能な楽器は、以下の通りである。 〈金管楽器〉トランペット２、トロンボーン２、ホルン２、ユーフォニューム２、チューバ３（マウスピースは持参する。） 〈木管楽器〉オーボエ２、ファゴット１、クラリネット１、バスクラリネット１、アルトサックス１、テナーサックス１、バリトンサックス１（マウスピースやリード等を持参する。） 〈弦楽器〉　コントラバス２（弓と松ヤニは持参する。） 〈打楽器〉　スネアドラム、シロフォン、ビブラフォン、ティンパニーなど（マレット、スティックは持参する。） 【携行品】楽器（リード等を含む。）、楽譜（自由曲）

４　注意事項

(1) 実技検査は、当該種目に関する適性、技能、表現、活動意欲を評価します。スピード、距離及びタイムを競うものではありません。
(2) 病気・けがなど、健康上の問題がある場合、運動を伴う実技検査は受けられません。なお、実技検査の追検査は行いません。
(3) 実技検査中の負傷等については会場校が応急措置を行います。運動を伴う実技検査を受検する場合には、傷害保険への加入をおすすめします。
(4) 午後、実技検査がありますので、昼食・水筒・防寒着等を持参してください。
(5) 雨天の場合、サッカー・陸上競技については待機時間が長くなりますので、本などを持参しても構いません。

５　問い合わせ先

静岡市立清水桜が丘高等学校　電話　054 - 353 - 5388